



OMEP-CANADA

(Organisation Mondiale pour l'Éducation Préscolaire)

WEBINAIRE GRATUIT

- ❖ Quoi : « **Quand de petits gestes nourrissent l'autonomie : cultiver la littératie alimentaire au quotidien** »
- ❖ Qui : Isabelle Deshaies, Ph. D., professeure UQTR, Marilène Deshaies, Dt.P., APPR, CIUSSS MCQ et Éline Thiffault, nutritionniste CIUSSS MCQ
- ❖ Quand : Mercredi le 18 février de 16h à 17h (heure du Québec)

Heure partout au Canada :

- ❖ Heure du Pacifique : Colombie-Britannique (13h00)
 - ❖ Heure des Rocheuses : Alberta (14h00)
 - ❖ Heure du Centre : Manitoba, Saskatchewan, ouest de l'Ontario (15h00)
 - ❖ Heure de l'Est : est de l'Ontario, Québec (16h00)
 - ❖ Heure de l'Atlantique : Nouvelle-Écosse, Île du Prince Édouard, Nouveau-Brunswick (17h00)
 - ❖ Heure de Terre-Neuve : Terre-Neuve, Labrador (17h30)
-
- ❖ Où : <https://uqam.zoom.us/j/83201230605>
 - ❖ Public : Toute personne qui travaille auprès des jeunes enfants en services de garde éducatifs à l'enfance et à l'éducation préscolaire (0-6 ans)

L'OMEP-Canada a le plaisir de vous inviter au webinaire intitulé :
« **Quand de petits gestes nourrissent l'autonomie : cultiver la littératie alimentaire au quotidien** »

Objectif et aperçu de la conférence/webinaire

Et si chaque moment du quotidien devenait une occasion d'apprentissage pour les enfants? Ce webinaire vous propose de découvrir comment les gestes simples, comme cuisiner avec les enfants, parler des aliments qu'on mange, ou encore créer un climat bienveillant autour des repas, peuvent développer leurs compétences en littératie alimentaire. Inspiré du cadre de développement de Slater, qui identifie des compétences fonctionnelles (préparer, reconnaître, choisir), relationnelles (partager, respecter, goûter) et systémiques (réfléchir aux enjeux environnementaux), ce webinaire vous outillera

pour guider les enfants vers une relation positive, autonome et durable avec la nourriture. Que vous soyez parent, éducateur ou enseignant, vous découvrirez comment vos actions quotidiennes peuvent semer les bases d'une saine alimentation... pour la vie.

- ❖ **Modératrice :** Manon Boily, présidente de l'OMEP-Canada, directrice scientifique de l'équipe de recherche sur la Réussite Éducative et la Pédagogie Inclusive (RÉPI), professeure-chercheure titulaire (UQAM)
- ❖ **Co-modératrice :** Nathalie Goulet, vice-présidente de l'OMEP-Canada, psychologue, professeure-chercheure (UQAM)

Veillez prendre note que ce webinaire **ouvert au grand public** est **gratuit** et sera offert **en français**. Il s'adresse à toute personne qui s'intéresse aux pratiques alimentaires du quotidien (p. ex., cuisiner avec un enfant, discuter de la provenance des aliments, partager les repas) et à leur influence sur le développement global de l'enfant en milieux éducatifs à l'enfance.

Il sera possible de **revoir le webinaire** en devenant membre de l'OMEP-Canada. Il s'agit de remplir le formulaire disponible à l'adresse suivante :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwPm2Ej_BAmD5lk38P0DtEyG6w2k2ppE4keZoz8BWSMG1JFg/viewform?usp=header

Nous espérons vous compter parmi nous en grand nombre!

Au plaisir de vous y accueillir!

OMEP-Canada Mercredi 18 février 2026

QUAND DE PETITS GESTES NOURRISSENT L'AUTONOMIE : CULTIVER LA LITTÉRATIE ALIMENTAIRE AU QUOTIDIEN

Marilène Deshaies *Isabelle Deshaies* *Elaine Tiffault*

HEURE DU PACIFIQUE : COLOMBIE-BRITANNIQUE (13H00)
HEURE DES ROCHEUSES : ALBERTA (14H00)
HEURE DU CENTRE : MANITOBA, SASKATCHEWAN, QUÉBEC DE L'ONTARIO (15H00)
HEURE DE L'EST : EST DE L'ONTARIO, QUÉBEC (16H00)
HEURE DE L'ATLANTIQUE : NOUVELLE-ÉCOSSE, ÎLE DU PRINCE ÉDOUARD, NOUVEAU-BRUNSWICK (17H00)
HEURE DE TERRE-NEUVE : TERRE-NEUVE, LABRADOR (17H30)

y