



## OMEP-CANADA

(Organisation Mondiale pour l'Éducation Préscolaire)

### WEBINAIRE GRATUIT

- ❖ Quoi : **Promouvoir les compétences du 21<sup>e</sup> siècle chez l'enfant : la résilience et l'empathie**
- ❖ Qui : Sara Lachance, M.A. M.Sc. Kinésiologue et préparatrice mentale pour les sportifs de haut niveau (psychologie sportive)
- ❖ Qui : Caty Cloutier, coconceptrice du programme Cœur à cœur, agente/conseil en soutien pédagogique et technique
- ❖ Quand : Jeudi, 25 avril 2024, de 13h30 à 15h00
- ❖ Où : <https://uqam.zoom.us/j/85798256771>

---

L'OMEP-Canada a le plaisir de vous inviter au quatrième webinaire de l'année 2024 intitulé :  
« **Promouvoir les compétences du 21<sup>e</sup> siècle chez l'enfant : la résilience et l'empathie** »

- ❖ **Conférencière** : Sara Lachance, M.A. M.Sc. est une sportive de haut niveau. Elle a joué dans la ligue de hockey professionnelle chez les canadiennes de Montréal. Elle travaille auprès de l'équipe de soccer de l'Université de Montréal comme préparatrice mentale (psychologie sportive). En 2022, elle a aidé l'équipe à gagner la médaille d'or au championnat provincial ainsi que la médaille d'or au championnat canadien. Elle a deux maîtrises dont l'une avec mémoire qui porte sur la résilience. Elle a fait de nombreuses conférences dont certaines à l'international dans les congrès scientifiques.
- ❖ Dans cette conférence, elle parlera de la résilience ainsi que des caractéristiques psychologiques qui permettront à l'enfant de surmonter les défis sur son parcours de vie. Elle présentera un modèle de résilience qu'elle a développé et donnera plusieurs exemples pour promouvoir la résilience chez l'enfant. Le modèle de résilience comporte un processus dans lequel peut s'insérer l'enfant pour surmonter les obstacles sur son chemin.
- ❖ **Conférencière** : Caty Cloutier est coconceptrice du programme Cœur à cœur et agente/conseil en soutien pédagogique et technique au BC l'Escale.





## LE PROGRAMME COEUR À COEUR :

*Pour que le cœur de l'enfant et votre cœur d'adulte soient sur la même longueur d'onde, que vous soyez tous les deux Cœur à cœur!*

Basé sur les découvertes des neurosciences au niveau du développement du cerveau de l'enfant, le programme Cœur à cœur va bien au-delà des écrits. Il offre des informations vulgarisées afin d'inspirer une posture de bienveillance permettant de créer et de conserver ce lien si précieux avec l'enfant. C'est une invitation à changer son regard, à prendre un pas de recul pour une réelle relation empathique.

La force de Cœur à cœur est de miser sur ce qui se passe au niveau du cerveau, du corps et du cœur. Il donne l'occasion à l'adulte d'écouter sa voix intérieure de manière à soutenir le développement émotionnel de l'enfant. Il permet d'ancrer des réflexes d'interventions positives qui perdurent dans le temps tout en créant une ouverture du cœur.

Cette communication présente donc les 2 programmes de Cœur à cœur, ses fondements ainsi que les autres outils disponibles.

*Imaginez Cœur à cœur comme un guide naturel.*

*Pour s'ancrer en tant qu'adulte à chaque instant.*

*C'est permettre d'écouter votre petite voix intérieure en situation de soutien émotionnel auprès de l'enfant.*

Ce projet est une initiative du bureau coordonnateur l'Escale et les produits sont distribués grâce à la collaboration du Conseil québécois des services éducatifs à la petite enfance (CQSEPE).



Cathy Cloutier  
Coconceptrice de Cœur à cœur  
BC l'Escale



- ❖ **Modératrice** : Manon Boily, présidente de l'OMEP-Canada, directrice scientifique de l'équipe de recherche sur la Réussite Éducative et la Pédagogie Inclusive (RÉPI), professeure-chercheure (UQAM)
- ❖ **Co-modératrice** : Nathalie Goulet, conseillère de l'OMEP-Canada, psychologue, professeure-chercheure (UQAM)
- ❖ **Co-modératrice** : Marie-Christine Allaire, membre du comité exécutif de l'OMEP-Canada (secrétaire par intérim), directrice de deux services de garde éducatifs à l'enfance, étudiante aux cycles supérieurs (UQAM)

Veillez prendre note que ce webinaire **ouvert au grand public** est **gratuit** et sera offert **en français**. Toutes les personnes qui œuvrent pour soutenir et accompagner les enfants dans le domaine de la petite enfance (services de garde éducatifs), à l'éducation préscolaire et en enseignement primaire dans leur développement global (parents, directrices.teurs, éducateur.trices, enseignant.es, conseiller.ères pédagogiques, chercheur.es, etc.) sont les bienvenu.e.s.

Nous espérons vous compter parmi nous en grand nombre!

Au plaisir de vous y accueillir!

**OMEP-CANADA**

Jeudi  
25 avril  
13h30 -15h00

**Sara Lachance, M.A.  
M.Sc.  
Kinésiologue  
Préparatrice mentale  
pour les sportifs de  
haut niveau**

**WEBINAIRE**

**Promouvoir les  
compétences du 21e  
siècle chez l'enfant :  
la résilience et  
l'empathie**

**Caty Cloutier**  
Coconceptrice du programme  
Coeur à coeur  
Agente/conseil en soutien  
pédagogique et technique